

## Progetti Promozione Sportiva

Identificativo domanda:

67C80C308BE6324B8B070645

1.1. Dichiarazione ai sensi degli artt. 46 e 47  
DPR n. 445 del 2000 con l'indicazione di es-  
sere in possesso dei requisiti dall'avviso per la  
partecipazione al bando

Sì

2.1. Denominazione Organismo	Federazione Italiana Gioco Bridge
2.2. Codice Fiscale Organismo	03543040152
2.3. Indirizzo PEC	federbrdige@pec.it
2.4. Indirizzo email	gianluca.frola@federbridge.it
2.5. Telefono cellulare	3295609977
2.6. IBAN	IT11S0569601600000004547X21
3.1. Il referente coincide con il Legale Rappre- sentante?	No
3.2. Cognome Referente	Sartorio
3.3. Nome Referente	Claudio
3.4. Codice Fiscale Referente	SRTCLD60B14B832B
3.5. Data di nascita	14-02-1960
3.6. Luogo di nascita	Carrara
3.7. Sesso Referente	M
3.8. Indirizzo email Referente	sartorio.claudio@gmail.com
3.9. Telefono cellulare Referente	3286498111
4.1. Scelta Linea di Attività	Linea di attività 3: Invecchiamento attivo
4.2. Data inizio	09-03-2025
4.3. Data fine	31-12-2025

4.4. Regioni  
Abruzzo, Basilicata, Calabria, Campania, Emilia Romagna, Friuli  
Venezia Giulia, Lazio, Liguria, Lombardia, Marche, Molise, Piemonte,  
Puglia, Sardegna, Sicilia, Toscana, Trentino, Umbria, Valle d'Aosta,  
Veneto

### 4.5.Obiettivi del progetto e indicatori (max 3.000 caratteri)

Il numero dei tesserati Over 65 è drasticamente diminuito ( in maniera maggiore rispetto al numero dei tesserati totali) a partire dal 2020, anno del COVID. Si è passati da 23810 tesserati di cui 9497 over 65 nel 2019 a 15343 (-35,6%) di cui 4454 (-53,2%) over 65 nel 2022. La pandemia ha messo in ginocchio il Gioco del Bridge, che per sua caratteristica si gioca al chiuso in spazi ristretti e con continui scambi relazionali. Il Lockdown inoltre ha favorito il Gioco del Bridge Online che le persone praticano senza nemmeno uscire di case e con ridotte interazioni con gli altri. La federazione Italiana Gioco Bridge è quindi impegnata a mettere in atto tutte le misure che permettano un riavvicinamento alle attività sportive tutti coloro che se ne sono allontanati o a recuperare nuovi iscritti in tutte le fasce della popolazione ma in particolare quella over 65. Il benessere e la salute personale sono generalmente interpretati come una situazione fisica di un fisico in forma in grado di svolgere attività motorie dimenticando però che spesso, la nostra salute fisica è strettamente conseguenza di una salute ed efficienza mentale. Il Bridge è stato oggetto di numerosi studi scientifici in Italia e all'estero, condotti da istituti di ricerca e università che hanno dimostrato che gli anziani che giocano a Bridge hanno un rischio di insorgenza di demenza senile diminuito del 74% poiché il Bridge aumenta le capacità di memoria e ragionamento e favorisce la rigenerazione del cervello, tramite la formazione di nuove sinapsi e perfino neuroni . E poi giocare a Bridge migliora le abilità sociali e facilita

la comunicazione e la voglia di incontrarsi anche e soprattutto per persone over 65 alle quali spesso mancano luoghi di ritrovo e socializzazione.

Si tenga poi presente che l'età che avanza spesso determina e si collega a situazioni di svantaggio e disabilità. Il Bridge, Disciplina Sportiva Associata, ha la particolarità di poter essere praticato, in totale inclusione, anche da chi ha problemi motori o difficoltà e limitazioni nella vista, nell'udito e altro. Il progetto servirà anche a sensibilizzare affinché i nostri circoli siano predisposti per l'accoglienza così da permettere l'accesso a chiunque. Esperienze passate hanno poi dimostrato le potenzialità del gioco del bridge e delle sue regole nell'allenare e aumentare le capacità logiche e di calcolo anche in soggetti con svantaggi e deficit mentali per i quali sarà possibile offrire percorsi specializzati assieme alle organizzazioni che se ne occupano.

Con questo progetto la FIGB si pone quindi come obiettivo quello promuovere lo sport del Bridge quale attività di riportare il numero dei tesserati ai livelli del 2019 recuperando coloro che se ne sono allontanati ma soprattutto promuovendo questo allenamento mentale tra le persone anziane per prevenire tutte le forme di degradamento mentale che sono di ostacolo ad una vita sana e a un benessere sia della mente che fisico.

#### 4.6. Attività progettuali e modalità di attuazione (max 6.000 caratteri)

C'è da fare una premessa. La FIGB organizza tutti gli anni un Campionato Nazionale Over 64. Per ovvi motivi organizzativi riteniamo quindi opportuno far beneficiare delle opportunità del progetto relative al campionato includendo anche i 64 enni. Mentre per i benefici di tesseramento la soglia sarà quella richiesta dal bando di 65 anni.

Il progetto riveste caratteristica nazionale coinvolgendo associazioni e giocatori di tutto il territorio italiano. Le attività si concretizzeranno in tre diversi momenti. Inizialmente si cercherà di proporre attività per un percorso di contatto e avvicinamento agevolato di soggetti over 65 al gioco del bridge. La fase di preparazione troverà poi culmine nell'evento del campionato nazionale Over 64. Dopo il campionato si metteranno in atto tutte le misure necessarie per far sì che tutti coloro che si sono avvicinati o sono ritornati a praticare il bridge, siano agevolati nello stabilizzarsi diventando praticanti assidui delle associazioni locali e degli eventi nazionali. Si tenga presente che è nostra intenzione includere nelle attività di questo progetto anche le persone che presentano disagi e svantaggi fisici e che invece possono partecipare, alla pari, allo svolgimento delle competizioni di bridge.

1. Avvicinamento: saranno messi in calendario 4 eventi simultanei nazionali, sull'esempio dei Simultanei per la promozione del Bridge Giovanile che le associazioni sparse sul territorio organizzeranno in proprio ed a proprio utile ma con classifica unica nazionale. La quota torneo (che sarà fissata in 5 euro) rimarrà tutta a beneficio delle associazioni senza nulla dovere alla FIGB. A questi tornei saranno aperti a tutti i normali tesserati ma anche a tutti gli over 65 non tesserati. Tutti gli over 65 che parteciperanno matureranno il diritto all'iscrizione gratuita a tutti i tornei del Campionato Nazionale Over 64 che lo scorso anno prevedeva 5 diverse manifestazioni con un costo di 30 euro a torneo o con un abbonamento complessivo di euro 90. Premio aggiuntivo sarà il soggiorno gratuito per il vincitore Over 65 di ognuna delle 4 tappe di avvicinamento per un costo stimato complessivo di circa 3000 euro. Prendendo a misura i simultanei Giovanili del Lunedì sera possiamo valutare che la partecipazione complessiva possa essere di circa 1500 giocatori a torneo (750 coppie). Per complessivi 6000 partecipanti alle gare di avvicinamento.

2. FIGB tutti gli anni organizza un Campionato Nazionale di bridge dedicata esclusivamente agli over 64 e che lo scorso anno si è svolta a Paestum dal 2-9 giugno 2024. I Campionati del Festival Over 64 si disputano nelle specialità Squadre Miste, Coppie Miste, Coppie Open, Coppie Femminili, Squadre Open. Vengono assegnati i Trofei FIGB maschile e femminile. Le squadre sono composte da un minimo di 4 ad un massimo di 6 giocatori più eventuale c.n.g. Lo scorso anno hanno partecipato 26 squadre per complessivi 110 giocatori.

L'obiettivo di quest'anno, grazie anche al supporto di questo progetto sarà quello di perlomeno triplicare il numero di partecipanti. La sede di gioco, ancora da scegliere, sarà probabilmente spostata, qualora questo progetto risulti finanziato, in una località marina più facilmente raggiungibile dai giocatori italiani. Negli anni passati sono stati particolarmente di successo quelli svolti a Riccione. Il Format complessivo ricalcherà quello degli scorsi anni con la definizione e premiazione finale poi di un campione Over 65 Nazionale maschile e uno femminile cumulando i risultati ottenuti nelle varie specialità. Come detto, l'iscrizione ai campionati sarà gratuita per tutti coloro che avranno partecipato ai tornei di avvicinamento per cui possiamo stimare, prendendo a misura i costi dello scorso anno, un risparmio per i giocatori di circa  $300 \times 90 \text{ euro} = 27.000 \text{ euro}$  complessivi.

3. Attivandoci insieme alle ASD è probabile pensare di poter riraggiungere in tale maniera i più di 5000 giocatori over 65 che hanno lasciato il Bridge dal 2020 in avanti (e che ora hanno 70 anni) soprattutto riavvicinando alla frequentazione del circolo coloro che invece si sono adagiati sul gioco online. Per consolidare il legame, a tutti coloro che, non tesserati over 65, parteciperanno alle gare di avvicinamento o al campionato, verrà offerto il tesseramento per l'anno 2025 a un costo di segreteria di euro 5,00. L'aspettativa è quella di poter raggiungere e tesserare almeno 1000 nuovi soci. Possiamo stimare che vi sarà un risparmio complessivo per gli over 65 mediamente di 45 euro a nuovo tesserato per un importo complessivo di  $45 \times 1000 = 45.000 \text{ euro}$ .

Concludiamo ricordando quindi l'importanza che tale progetto riveste per la FIGB, per effettuare quello scatto in avanti che genererà poi altri vantaggi a catena. Sottolineiamo nuovamente come allo sport del bridge sia unanimemente riconosciuto un valore benefico per il mantenimento delle facoltà mentali e per il benessere personale e quindi per una vita più sana, migliore e più lunga.

Il progetto viene presentato immediatamente prima della Assemblea Elettiva Nazionale che si svolgerà l'8 marzo 2025 a Salsomaggiore. Ciò significa che pur avendo definito struttura, tempi e modalità non siamo in grado di precisare date precise e sedi dei Campionati in quanto sarà di competenza del Nuovo Consiglio la definizione.

Un cronoprogramma può essere così riassunto

Aprile Maggio : indizione delle 4 gare simultanee precampionati e pubblicazione del bando dei campionati dandone ampia pubblicità sia sui mezzi di comunicazione interna (sito web, rivista della federazione, social e chat federali e delle associazioni) sia sui mass media nazionali in particolare abbiamo già preaccordi per uscire sul venerdì di Repubblica con

un apposito articolo.

Giugno (una settimana) : effettuazione dei campionati nazionali in località da definire;

Luglio- Dicembre : tesseramento e effettuazione delle gare ordinarie delle associazioni con monitoraggio della partecipazione dei giocatori over65.

---

#### 4.7. Capacità operativa del promotore (max 3.000 caratteri)

La FIGB è presente capillarmente su tutto il territorio nazionale con i suoi 260 club ed i suoi comitati regionali. Quotidianamente vengono organizzate decine di manifestazioni che possono essere di importanza nazionale, regionale, o dell'associazione tutte gestite e dirette da Arbitri Federali che garantiscono la regolarità della competizione sportiva. La FIGB organizza anche Campionati Nazionali nelle varie categorie di giocatori (di cui uno è il Festival Over 65 che si è svolto lo scorso anno a Paestum). La Figb partecipa anche ai vari campionati Europei e Mondiali risultante fra le più titolate a livello mondiale e le sue nazionali sono reduci da un secondo posto ai World Bridge Games (ex Olimpiadi) nella categoria open e un quarto posto in quella mista.

Come da statuto, la FIGB redige il Bilancio annualmente e lo rende pubblico agli organi di controllo di Coni e Sport e Salute e può vantare, negli ultimi anni, un bilancio in salute che può permettere investimenti per lo sviluppo che deve riportare a 23.000 tesserati di prima del covid. Lo sforzo comune sarà quello di aiutare le asd affinché i giocatori siano contenti di poter giocare, ognuno in base alle proprie aspirazioni e motivazioni, in ambienti accoglienti, confortevoli e rispettosi delle regole di fairplay e convivenza civile. Giocatori soddisfatti diventano giocatori che hanno piacere di recarsi ai circoli, che partecipano ai campionati e che fanno una promozione concreta per avvicinare altri nuovi giocatori.

Le ASD sono il perno attorno a cui gira tutto il Sistema Bridge e che la Federazione deve ascoltare continuamente per capire quali servizi, regolamenti e strumenti sono necessari per il loro miglior funzionamento. Negli ultimi 8 anni sono stati approvati numerosi interventi di sostegno, che hanno permesso a molte Associazioni e Società Sportive di resistere allo tsunami della pandemia. Aiuti che sono stati possibili, grazie agli interventi attuati in ambito economico, finanziario e organizzativo nonostante la consistente diminuzione delle risorse subita dalla Federazione stessa a causa del minor numero di tesserati e di tornei disputati. Ma ora, stiamo cogliendo segnali di ripresa, e questo progetto diventa parte determinante per lanciare una campagna di riaffiliazione e riavvicinamento per il nostro gioco. Aumentare il numero di tesserati per diminuire conseguentemente il peso economico sulla associazioni recuperando coloro, soprattutto anziani, che se ne sono allontanati.

La segreteria generale gestirà direttamente tutte le attività progettuali a partire dalla presentazione, dalla promozione presso le asd, la configurazione dei tornei simultanei da disputarsi in pre campionato e dalla gestione dei tesseramenti fino al monitoraggio e alla rendicontazione finale. La FIGB ha già concluso efficacemente un progetto rivolto alle fasce giovanili all'interno del Fondo 80 milioni.

---

#### 4.8. Impatto economico per i partecipanti (max 1.500 caratteri)

Il budget economico del progetto presentato nell'apposita sezione, si riassume in circa 58.500 euro di spese previste per la Federazione Italiana Gioco Bridge oltre che altri 10.000 euro di spese generali e attività di organizzazione e amministrazione delle gare preCampionati e di tesseramento.

Il ritorno complessivo per i giocatori over 65 invece può essere così valutato e riassunto :

27.000 euro di risparmio per le iscrizioni ai campionati

3.000 euro di premi per i soggiorni premio

45.000 euro di risparmio sul tesseramento

Ciò significa quindi che quanto richiesto ed eventualmente ottenuto dalla FIGB per il finanziamento di questo progetto verrà interamente riversato a vantaggio dei tesserati e dei partecipanti Over 65.

Ovviamente la FIGB avrà il beneficio di non sostenere costi per il campionato Nazionale oltre che ipotizzare un probabile incremento nelle quote di tesseramento negli anni a venire.

Concludiamo anche mettendo in risalto che anche le asd invece otterranno vantaggi dall'organizzazione delle gare simultanee per complessivi euro 5,00 \*6000 partecipanti= 30.000 euro a cui sono da dedurre le spese logistiche e di direzione.

---

#### 4.9. Modalità di monitoraggio dei risultati attesi (max 2.000 caratteri)

Il monitoraggio si effettuerà in maniera oggettiva verificando il numero dei partecipanti alle varie fasi e attività che compongono il progetto. Saranno pertanto numeri da monitorare e verificare:

Numero delle asd e numero dei partecipanti alle 4 gare di avvicinamento.

Numero dei Partecipanti Over 65 alle 4 gare di avvicinamento

Numero dei Partecipanti Over 65 non più tesserati e ora ricoinvolti alle 4 gare di avvicinamento

Numero di partecipanti alle 5 gare che compongono il Campionato nazionale Over 65.

Numero di partecipanti e numero dei nuovo tesserati recuperati partecipanti al campionato.

Numero dei tesserati complessivi Over 65 al 31 12 2025

Numero dei Nuovi tesserati Over 65 al 31 12 2025

Numero dei partecipanti Over 65 a tutte le gare ordinarie delle asd con analisi temporale focalizzata a mettere in evidenza i partecipanti Over 65 prima e dopo lo svolgimento delle attività progettuali ed in particolare il campionato Nazionale.

Una seconda misura da verificare e valutare sarà invece l'impatto economico del progetto e quindi di quanto sia stato il ritorno economico ai partecipanti over 65, quanto alle asd e quanto alla FIGB sulla base degli indicatori evidenziati ed elencati nel riquadro precedente.

La verifica di fine progetto includeranno anche attività inerenti la diffusione e disseminazione dei risultati ottenuti organizzando conferenze stampa e uscendo sui mass media con i risultati anche agonistici delle gare e mettendo in evidenza che l'attività si è svolta con il contributo oggettivo e sostanziale di Sport e Salute.

5.1. Sono presenti partner?	No
TOTALE Spese Generali (max 20% dei costi per attività sportive e costi per promozioni)	10.000,00 €
Cofinanziamento A)	5.000,00 €
Attrezzature sportive	5.000,00 €
Operatori sportivi (istruttori, arbitri, ...)	24.000,00 €
Trasporti da/per attività di progetto per partecipanti	5.000,00 €
Affitto/costo di utilizzo impianti, strutture, aree dedicate	22.000,00 €
Assicurazioni partecipanti	2.500,00 €
Altro 1 (importo)	Non compilato
Altro 1 (obbligatorio se presente importo)	Non compilato
Altro 2 (importo)	Non compilato
Altro 2 (obbligatorio se presente importo)	Non compilato
Totale B) Linea di attività 3	58.500,00 €
Cofinanziamento Linea di attività 3	8.000,00 €
Ufficio stampa	2.000,00 €
Conferenza stampa e webinar	1.000,00 €
Promozione web e social network	1.000,00 €
Brochure, materiale stampa, gadget	2.000,00 €
Altro 1 (importo)	Non compilato
Altro 1 (obbligatorio se presente importo)	Non compilato
Altro 2 (importo)	Non compilato
Altro 2 (obbligatorio se presente importo)	Non compilato
Totale C)	6.000,00 €
Cofinanziamento C)	5.000,00 €
Totale Budget	74.500,00 €
Totale Co-finanziamento	18.000,00 €
Totale contributo richiesto	56.500,00 €
Percentuale cofinanziamento rispetto a importo richiesto	31.86%
Sono presenti spese precedenti?	No
Allegato	Cronoprogramma del progetto

09/04/2025

FIRMA DEL LEGALE RAPPRESENTANTE

\_\_\_\_\_